**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ**

|  |  |
| --- | --- |
| http://ds30.detkin-club.ru/editor/2125/images/3168faf46e4c08d73f1e2f4d2a38c3a8.jpg | **Основные правила безопасного поведения на льду:**  -  нельзя проверять прочность льда ударами ног;  - нельзя отпускать детей на лед без сопровождения взрослых;  - нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости;  - безопаснее всего придерживаться проторенных троп;  - оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу;  - чрезвычайно опасно выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке;  - в местах, где лед примыкает к берегу, могут быть промоины, замаскированные снежными надувами;  - при переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при отсутствии – убедиться в прочности льда с помощью пешни. |

- во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особая осторожность необходима в местах, где отмечаются быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются тепловые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п. Безопасным для пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см;

- при переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь впередиидущему;

- перевозку грузов производить на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры;

- пользоваться на водоемах площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не мене 25 см;

- при переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользовать проложенной лыжней. При отсутствии лыжни, прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепление лыж, и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда и следит за его состоянием4

- во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 м, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 г, а на другом изготовлена петля;

- в местах скопления рыболовов на значительной площади льда в период интенсивного подледного лова рыбы должны выставляться спасательные посты, укомплектованные подготовленными спасателями, оснащенные спасательными средствами, электормегафонами, средствами связи и владеющие информацией о гидрометеорологической обстановке в этом районе. При угрозе отрыва льда от берега спасатели немедленно информируют об этом рыболовов и принимают меры по удалению их со льда.

**Итак, несчастья можно избежать, если помнить, что:**

- лед тоньше в устьях рек, где бьют родники, в местах сброса промышленных вод, где быстрое течение;

- прозрачный, без пузырьков (это воздух), без растительности, голубоватый или зеленоватый – такой лед прочнее, чем непрозрачный (матовый), желтоватый, рыхлый, с пузырьками воздуха, с растительностью; Если вы видите на льду темное пятно, в этом месте лед тонкий, но если на запорошенной снегом поверхности водоема вы увидите чистое, не запорошенное снегом место, значит, здесь может быть полынья, не успевшая покрыться толстым крепким льдом;

- толщина льда должна быть не менее 10-12 см, чтобы по нему можно было бы ходить не опасаясь;

- нельзя скатываться на лед с обрывистых берегов: даже заметив впереди пролом во льду, вы не всегда сможете отвернуть в сторону;

- идя по льду, нужно проверять прочность льда, постукивая по нему длинной палкой, но ни в коем случае не ногой. Если при ударе начинает проступать вода, значит, лед непрочный, и нужно немедленно возвращаться назад, причем, первые шаги делать скользя (не отрывая подошвы ото льда), осторожно пятиться назад, т.е. идти туда, откуда пришли, т.к. лед там вами уже проверен.

**При переходе по льду водоема на лыжах следует:**

- двигаться только по проложенной лыжне;

- отстегнуть крепление лыж;

- снять петли лыжных палок с кистей рук;

- если имеется рюкзак, то необходимо перевесить его на одно плечо;

- лыжник, идущий первым, должен проверять прочность льда ударами палок.

**При подлёдной рыбалке** запрещается: пробивать рядом много лунок; скапливаться большими группами на «уловистом» месте; располагаться у края льда.

|  |  |
| --- | --- |
| **Инциденты со снегоходами** и их владельцами на льду водных объектов не редкое явление. Глубокий снег, торосы, полыньи, недостаточной толщины и крепости лед, метель, незнакомая местность – все это создает опасности для тех, кто находится на льду водоемов. На льду управлять снегоходом крайне сложно и существует опасность неуправляемого заноса. Недопустимо управлять снегоходом, находясь в состоянии опьянения. | http://voljsk.bezformata.ru/content/image122096271.jpg |

**Если же вы все-таки попали в беду, не паникуйте, действуйте решительно!**

Важно не терять самообладания и не поддаваться панике, оказавшись в такой сложной ситуации. Зовите на помощь, пытайтесь выбраться на прочный лед. Не следует беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда. Следует постараться избавиться от обуви, сбросив ее, затем опереться локтями о лед и перевести тело в горизонтальное положение, причем ноги должны находиться у поверхности воды. Потом нужно осторожно вытащить на лед ногу, расположенную ближе к кромке, наклониться в ту же сторону, поворотом корпуса вытащить из воды вторую ногу и сразу же выкатиться на лед, а затем, не вставая, без резких движений отползти как можно дальше от опасного места. И, несмотря на то, что сырость и обжигающий холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.

**Спасение другого пострадавшего**

Если вы стали свидетелем, как человек провалился под лед, помощь пострадавшему следует оказывать, соблюдая меры безопасности. Приближаться к месту ЧП ближе, чем на 3-5 м не следует. Приближаться к пострадавшему нужно только ползком, широко раскинув руки. Для спасения можно использовать различные подручные средства: доски, веревки, шесты. За 3-4 метра до пролома бросьте пострадавшему веревку, связанные вместе шарф и ремень или вещи (брюки, свитер, рубашку), подайте доску, шест, т.е. то, что будет в данный момент под рукой (не зря же они называются подручными средствами). Оказывая помощь пострадавшему, важно помнить, что человек замерзает и теряет сознание в воде, температура которой ниже +10 градусов, через 15-20 минут. К самому краю пролома приближаться нельзя, чтобы, например, подать руку, иначе можете тоже оказаться в воде, и тогда спасать придется уже двоих. Вытащив пострадавшего на берег, постарайтесь как можно быстрее снять с него мокрую одежду; растереть его тело чистыми руками или шерстяной (суконной) тряпкой, смоченной в водке (но не в спирте, т.к. он очень быстро испаряется и ещё больше охлаждает тело; снегом тоже нельзя растирать, т.к. можно поцарапать тело); по возможности переодеть его в сухую одежду (поделиться своей); дать горячее питье (ни в коем случае не давайте алкоголь), доставить в теплое помещение или обогреть около разведенного костра - согревание должно происходить постепенно.